



suplement diety

Skutecznie ułatwia zasypianie

Opakowanie	Cena
30 kapsułek	34.29 zł

› OPIS

Skutecznie ułatwia zasypianie*

Forsen® Forte to suplement diety w postaci kapsułek, zawierający kompozycję ekstraktów roślinnych, które wraz z melatoniną korzystnie wpływają na proces zasypiania. Preparat dodatkowo uzupełniony w magnez i witaminę B6 ważne w stanach zmęczenia i znużenia organizmu oraz witaminę B1 korzystnie wpływającą na układ nerwowy.

Badania naukowe udowodniły, że:

- **melatonina** - pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie*, jak również pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej**
- **ekstrakt ashwagandhy** (*Withania somnifera* L.) wykazuje działanie adaptogenne, wspomaga organizm w okresach napięcia nerwowego i uczucia niepokoju, a tym samym zwiększa jego odporność na stres. Pomaga utrzymać równowagę emocjonalną i dobre samopoczucie oraz wspomaga zasypianie
- **ekstrakt melisy** (*Melissa officinalis* L.) działa odprężająco i wyciszająco w stanach niepokoju i napięcia emocjonalnego. Pomaga utrzymać pozytywny nastrój i funkcje poznawcze, a także wspomaga spokojny odpoczynek. Przyczynia się do poprawy jakości snu
- **ekstrakt szyszek chmielu** (*Humulus lupulus* L.) działa kojąco na układ nerwowy oraz wspomaga zdrowy sen
- **magnez i witamina B6** przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Podobnie jak witamina B1 pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych i w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

* korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed snem

** korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 0,5 mg krótko przed snem pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.

› SKŁAD

Informacja żywieniowa	1 kapsułka
Ekstrakt z liści melisy (<i>Melissa officinalis</i> L.)	200 mg
Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (<i>Humulus lupulus</i> L.)	120 mg
Ekstrakt ashwagandhy, 1,5% witanolidów	50 mg
Melatonina	1 mg
Witamina B6	2,8 mg (200%*)
Witamina B1	2,2 mg (200%*)
Magnez (z cytrynianu magnezu i tlenku magnezu)	70 mg (18,7%*)

*%ZDS - procent realizacji zalecanego dziennego spożycia.

Składniki: ekstrakt z liści melisy (*Melissa officinalis* L.), sól magnezowa kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.), tlenek magnezu, ekstrakt ashwagandhy (*Withania somnifera* L.), substancja wypełniająca - celuloza mikrokrystaliczna, substancje przeciwbrylające - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; chlorowoderek pirydoksyny - witamina B6, chlorowoderek tiaminy - wit. B1, melatonina, kapsułka (żelatyna - składnik otoczki, barwnik: E 171).

› PRZEZNACZENIE

Preparat przeznaczony: dla osób dążących do uzyskania równowagi emocjonalnej i stanu odprężenia, a dzięki temu łatwiejszego zasypiania, jak również dla osób podróżujących, u których trudności z adaptacją do zmiany strefy czasowej niekorzystnie wpływają na sen.

› DAWKOWANIE

Zalecana dzienna porcja: 1 kapsułka, najlepiej na około 30 minut przed snem lub inaczej po konsultacji z lekarzem. Kapsułkę należy popić odpowiednią ilością wody.

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Uwaga: Preparatu nie zaleca się stosować przez kobiety w okresie ciąży i karmienia piersią oraz w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.