

ULOTKA DLA PACJENTA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

BOLDALOIN

Aloes extractum siccum + Boldinum
tabletki

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek Boldaloin ostrożnie.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią po kilku dniach stosowania u dorosłych, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Boldaloin i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Boldaloin
3. Jak stosować lek Boldaloin
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Boldaloin
6. Inne informacje

1. CO TO JEST LEK BOLDALOIN I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE

Lek Boldaloin stosuje się tradycyjnie jako środek pobudzający wydzielanie żółci i soku żołądkowego oraz regulujący częstość wypróżnień. Skuteczność leku w wymienionych wskazaniach opiera się wyłącznie na długim okresie stosowania i doświadczeniu.

Wskazania do stosowania

Tradycyjnie w niestrawności z uczuciem pełności w jamie brzusznej, zaburzeniach wydzielania żółci i soku żołądkowego, w lekkich skurczowych zaburzeniach żołądkowo – jelitowych. Tradycyjnie w regulacji częstości wypróżnień (w łagodnych zaparciach związanych ze zmianą diety, miejsca pobytu).

2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM LEKU BOLDALOIN

Nie należy stosować leku przy nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu, marskości wątroby, niedrożności dróg żółciowych i przewodu pokarmowego, zwężeniu przewodu pokarmowego, atonii jelit (*zanik prawidłowego napięcia mięśni gładkich*), zapaleniu wyrostka robaczkowego, chorobach zapalnych jelita grubego (np. choroba Crohna, wrzodziejące zapalenie okrężnicy), bólach brzucha z nieznanymi przyczynami, niewydolności nerek, bieguncie, zaburzeniach równowagi wodno-elektrolitowej.

Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Boldaloin

Ze względu na możliwość osłabienia perystaltyki jelit przy długotrwałym stosowaniu, nie zaleca się stosowania produktu bez porady lekarskiej dłużej niż 7 do 10 dni.

W przypadku kamicy żółciowej lek stosować wyłącznie po konsultacji z lekarzem.

Ostrożnie stosować w skojarzeniu z lekami moczopędnymi. Unikać stosowania leku podczas miesiączki. Nie stosować u dzieci poniżej 12 roku życia.

Stosowanie leku Boldaloin z innymi lekami

W dużych dawkach w skojarzeniu z lekami moczopędnymi, adrenokortykosteroidami i korzeniem lukrecji potencjalnie może powodować hipokaliemię (*obniżenie poziomu potasu*). Nie zaleca się też jednoczesnego stosowania z lekami przeciwartmicznymi oraz lekami przeczyszczającymi.

Ciąża i karmienie piersią

Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią.

Ewentualne stosowanie preparatu dopuszczone jest jedynie za zgodą lekarza.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Lek stosowany zgodnie z dawkowaniem nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych.

3. JAK STOSOWAĆ LEK BOLDALOIN

Jako preparat żółciopędny i pobudzający wydzielanie soków żołądkowych: dorosłym doustnie 3 razy dziennie po 1 tabletkę, dzieciom powyżej 12 roku życia i osobom w podeszłym wieku od 1 do 2 tabletek dziennie.

Jako łagodny środek regulujący wypróżnienia od 1 do 3 tabletek jednorazowo, wieczorem. Boldaloinu nie należy stosować u dzieci poniżej 12 roku życia.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Boldaloin

W przypadku znacznego przedawkowania, wielokrotnie przekraczającego zalecane dawki (przyjmowanie kilkunastu tabletek przez kilka dni) mogą wystąpić nudności, wymioty, biegunka, zaburzenia elektrolitowe, odwodnienie, zaburzenia rytmu serca, nasilenie krwawienia menstruacyjnego. W razie przedawkowania należy przyjąć doustnie około 10 g węgla aktywnego i skontaktować się z lekarzem.

Przy długotrwałym stosowaniu wysokich dawek wyciągu z aloesu może wystąpić białkomocz, krwimocz oraz nieszkodliwe odkładanie pigmentu w błonie śluzowej jelita (pseudomelanosis coli), które z reguły znika po odstawieniu leku.

Pominięcie zażycia leku Boldaloin

Należy przyjąć kolejną dawkę leku. Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Zwykle nie obserwuje się działań niepożądanych. Sporadycznie mogą wystąpić wymioty, biegunka, hipokaliemia (*obniżenie poziomu potasu*), kolka żółciowa oraz reakcje alergiczne na składniki preparatu.

Przy wystąpieniu objawów niepożądanych należy lek odstawić.

W rzadkich przypadkach może dojść do zmiany zabarwienia moczu.

W przypadku wystąpienia innych objawów niepożądanych, niewymienionych w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza.

5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK BOLDALOIN

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie stosować leku po upływie terminu ważności, podanego na opakowaniu.

6. INNE INFORMACJE

Co zawiera lek Boldaloin

1 tabletkę zawiera

Substancje czynne

Aloes extractum siccum (2:1), ekstrahent: woda oczyszczona 23,6 mg

Boldinum 1,0 mg

oraz substancje pomocnicze: skrobia ziemniaczana, sacharoza, guma arabska, glicerol, talk, magnezu stearynian.

1 tabletkę zawiera 3,60 – 4,40 mg związków antranoidowych w przeliczeniu na aloinę.

Jak wygląda lek Boldaloin i co zawiera opakowanie

Boldaloin są to tabletki okrągłe, dwustronnie wypukłe o barwie beżowej do szarej z marmurkiem.

Tabletki pakowane są w blistry z folii Aluminium/PVC. 1 blister zawiera 10 tabletek. 3 blistry zapakowane są wraz z ulotką informacyjną w tekturowe pudełko.

Opakowanie

30 tabletek

Podmiot odpowiedzialny

Wrocławskie Zakłady Zielarskie „Herbapol” SA

ul. Św. Mikołaja 65/68

50-951 Wrocław

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego tel. 71 321-86-04 w.123

Data zatwierdzenia ulotki