

SUPLEMENT DIETY

# ISKIAL<sup>®</sup> MAX

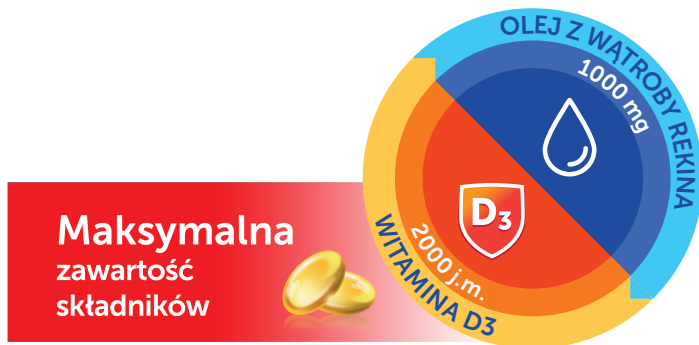
6+

Organizm człowieka nieustannie narażony jest na różnego rodzaju czynniki, które wpływają na jego odporność. Zmieniająca się pogoda, stres dnia codziennego, niedostateczna ilość snu czy skutki niewłaściwej diety nie są obojętne dla naszej kondycji i samopoczucia. Wielu z nas odczuwa niekorzystne skutki obniżonej odporności.

**Iskial od wielu lat wspiera odporność Polaków. Czerpiąc ze swojego doświadczenia i w zgodzie z najnowszymi rekomendacjami, Iskial wychodzi naprzeciw oczekiwaniom konsumentów i przedstawia nowość:**

## ISKIAL MAX Wzmocniony skład, wzmocniona skuteczność!

**ISKIAL MAX** to kompleksowa formuła, która łączy w sobie maksymalną zawartość oleju z wątroby rekina i witaminy D<sub>3</sub>\*. Olej z wątroby rekina jest najbogatszym, naturalnym źródłem cenionych, biologicznie aktywnych substancji – alkilogliceroli i skwalenu. Preparat ze względu na zawartość witaminy D<sub>3</sub> pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.



### Jedna kapsułka zawiera:

- **olej z wątroby rekina** 500 mg (w tym alkiloglicerole 110 mg, skwalen 8,6 mg),
- witaminę D 1000 j.m.\*\*

### Dwie kapsułki zawierają:

- **olej z wątroby rekina** 1000 mg (w tym alkiloglicerole 220 mg, skwalen 17,2 mg),
- **witaminę D** 2000 j.m.\*\*\*

### Zalecenia do stosowania preparatu ISKIAL MAX z uwagi na zawartość witaminy D<sub>3</sub>

- w stanach obniżonej odporności,
- w czasie przesilenia i osłabienia organizmu,
- w wypadku wzmożonej aktywności fizycznej,
- dodatkowo u dzieci w celu wspomagania prawidłowego wzrostu i rozwoju kości.

### Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu

**Dorośli:** 2 kapsułki dziennie przed posiłkami, **dzieci powyżej 6. roku życia:** 1 kapsułka dziennie przed posiłkiem.

Dzieciom lub osobom dorosłym, które mają trudności z połykaniem zawartość kapsułki można wycisnąć i podawać z pokarmem.

## ALKILOGLICEROLE i SKWALEN występują również w organizmie człowieka.

Alkiloglicerole znajdują się w<sup>1</sup>: mleku kobiet karmiących, szpiku kostnym, wątrobie, śledzionie. Skwalen znajduje się w<sup>2</sup>: skórze, tarczycy, sercu, wątrobie, mózgu.

## WITAMINA D:

90% Polaków ma niski poziom witaminy D w organizmie.<sup>3</sup>

Najnowsze rekomendacje odnośnie przyjmowania witaminy D w środkowoeuropejskiej szerokości geograficznej wynoszą<sup>4</sup>:

**Dzieci i nastolatki (3 r.ż. – 18 r.ż.)** 600–1000 j.m. /dobę (15–25 µg/dobę).

**Dorośli (>18. r.ż. – 65 r.ż.)** 800–2000 j.m /dobę (20–50 µg/dobę) - zależnie od masy ciała, w okresie od września do kwietnia lub przez cały rok, jeśli synteza skórna jest niewystarczająca.

**Osoby w wieku podeszłym (>65. r.ż.)** 800–2000 j.m /dobę (20–50 µg/dobę) u osób w wieku podeszłym przez cały rok, z uwagi na gorszą skuteczność wytwarzania witaminy D w skórze.

## Działanie witaminy D:

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- jest potrzebna do prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci.

## Przechowywanie

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.

## Ostrzeżenia i inne informacje

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Istotne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.

\*w portfolio Iskial, \*\*500%/ \*\*\*1000% procent referencyjnych wartości spożycia

### Literatura:

1. Szostak W. B., Szostak-Węgierek D., *Właściwości zdrowotne oleju z rekina*, „Przegląd Lekarski” 2006, nr 63, s. 223-226.
2. Nowicki R., Barańska-Rybak W., *Olej z wątroby rekina jako terapia wspomagająca w atopowym zapaleniu skóry*, „Polski Merkuriusz Lekarski” 2007, t. XXII, nr 130, s. 312-313.
3. Płudowski P. i wsp., *Ocena stanu zaopatrzenia w witaminę D w populacji osób dorosłych w Polsce*, „Standardy medyczne/Pediatría”, 2013, T.11, str. 609-617.
4. Płudowski P., Kaczmarewicz E. i wsp.: *Wytczne suplementacji witaminą D dla Europy Środkowej: Rekomendowane dawki witaminy D dla populacji zdrowej oraz dla grup ryzyka deficytu witaminy D*. „Endokrynol. Pol.” 2013; 64

Producent:  
Naturell AB, Szwecja



Dystrybutor: USP Zdrowie Sp. z o.o.  
ul. Poleczki 35, 02-822 Warszawa