

Przed wykonaniem badania należy dokładnie zapoznać się z instrukcją

LH TEST

Test owulacyjny, wyznacza dni płodne u kobiety
Pomocny, gdy kobieta chce zajść w ciążę

Test do samokontroli

WSTĘP

Owulacja (jajeczkowanie) jest to proces, w którym dochodzi do uwolnienia z jajnika kobiety dojrzałej komórki jajowej gotowej do zapłodnienia. Komórka jajowa dostaje się do jajowodu, gdzie może zostać zapłodniona, jeśli w ciągu 24 godzin dojdzie do spotkania z nasieniem mężczyzny. Mniej więcej w połowie cyklu miesięcznego w organizmie kobiety dochodzi do nagłego wzrostu hormonu luteinizującego (tzw. „pik LH”). Owulacja następuje zwykle w ciągu 24 do 36 godzin po „piku LH” i właśnie w tym czasie zajście w ciążę jest najbardziej prawdopodobne. Należy jednak mieć świadomość, że „pik LH” i owulacja mogą nie wystąpić w każdym cyklu. LH Test jest szybkim testem paskowym służącym do wykrywania ludzkiego hormonu LH o stężeniu równym lub wyższym niż 40 mIU/ml. Wykorzystuje on zjawisko nagłego wzrostu poziomu hormonu LH w moczu kobiety.

Wykonanie badania LH Testem jest proste: polega na zanurzeniu paska testowego w moczu i odczytaniu wyniku, który pojawia się w postaci barwnych prążków w czasie 5 minut.

UWAGI PRZED WYKONANIEM BADANIA

- » Badanie wykonuje się z moczu, który powinien być pobrany do czystego i suchego pojemnika.
- » Nie należy wykonywać badania z pierwszego moczu porannego.
- » Dla uzyskania lepszych wyników, każde badanie powinno być wykonane mniej więcej o tej samej porze dnia.
- » Na około 2 godziny przed każdym badaniem należy ograniczyć spożycie płynów.
- » Daty, godziny i wyniki badań przeprowadzanych przez kolejne dni najlepiej notować na bieżąco w tabeli „Grafik wyników badań” znajdującej się w dalszej części ulotki.

Linia MAX, powyżej której nie wolno zanurzać testu w moczu

Strefa testowa T

Strefa kontrolna C

Część testu przeznaczona do trzymania

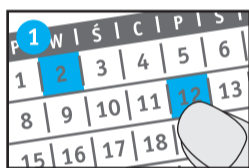


W JAKI SPOSÓB WYZNACZYĆ PIERWSZY DZIEŃ BADANIA

Przed przystąpieniem do badania:

- » należy określić średnią długość cyklu miesięcznego. Cykl miesięczny liczy się od pierwszego dnia krwawienia do ostatniego dnia przed następnym krwawieniem.
- » z tabeli poniżej odczytać liczbę, która odpowiada długości tego cyklu:

długość cyklu	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
ile dni doliczyć	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21



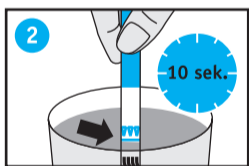
WYKONANIE BADANIA

Wyznaczyć dzień rozpoczęcia badania doliczając liczbę odczytaną z tabeli do pierwszego dnia swojej miesiączki.

Przykład:

Długość mojego cyklu miesięcznego wynosi 28 dni. Ostatnia miesiączka zaczęła się dnia 2-go danego miesiąca. Z tabeli zamieszczonej powyżej odczytałam, że muszę doliczyć w kalendarzu 11 dni, poczynając od tego dnia. W ten sposób wyznaczam, że badanie LH Testem powinnam rozpocząć w dniu 12-tym tego miesiąca.

Tuż przed wykonaniem badania należy otworzyć foliową kopertkę przez jej rozdarcie. Wyjąć pasek testowy chwytając za jego górną część. Zwrócić uwagę, aby nie dotykać palcami pozostałej części testu. W kopertce znajduje się również środek pochłaniający wilgoć, który należy wyrzucić do domowych śmieci.



Pasek testowy zanurz w badanym moczu do odpowiedniej głębokości - tylko do tzw. linii MAX (nie wolno zanurzać powyżej tej linii), patrz „Uwagi przed wykonaniem badania”.

Po upływie **10 do 15 sekund** wyjmij pasek testowy z badanego moczu i umieść go na poziomej powierzchni. Obserwuj przemieszczanie się badanej próbki moczu przez strefę testową T i kontrolną C paska testowego. Odczekaj, aż pojawią się barwne prążki.



Wynik testu odczytaj po **5 minutach** od momentu zanurzenia paska testowego w moczu. Jeśli nie pojawi się żadna barwna linia, odczekaj jeszcze 1 minutę.

Nie bierz pod uwagę wyniku otrzymanego po czasie dłuższym niż 10 minut.

INTERPRETACJA WYNIKU TESTU

Wynik dodatni

Pojawiają się dwa wyraźne prążki: w strefie testowej T i kontrolnej C. Intensywność barwy prążka T jest taka sama lub silniejsza niż natężenie barwy prążka C. Taki wynik wskazuje, że prawdopodobnie owulacja pojawi się w ciągu 24 - 36 godzin.

Wynik ujemny

Pojawia się prążek kontrolny C, prążek testowy T jest znacznie słabszy od prążka kontrolnego C lub w ogóle nie pojawia się. Taki wynik wskazuje, że nie nastąpił wzrost LH i należy wykonać nowe badanie następnego dnia.

Wynik nieważny

W przypadku, gdy nie pojawia się żaden prążek lub pojawia się tylko prążek testowy T, wynik testu jest nieważny i należy powtórzyć badanie używając nowego testu owulacyjnego.

GRAFIK WYNIKÓW BADAŃ

dzień badania	data badania	godzina badania	wynik testu
dzień 1			
dzień 2			
dzień 3			
dzień 4			
dzień 5			

SKŁAD OPAKOWANIA

Opakowanie zawiera:

- » 5 aluminiowych szczelnie zamkniętych kopertek, w każdej znajdują się: 1 test paskowy i 1 środek pochłaniający wilgoć
- » 1 instrukcja wykonania testu

Przed wykonaniem badania należy przygotować papierowy ręcznik i zegarek, który będzie potrzebny do odmierzenia czasu odczytu wyniku testu.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- » Test służy wyłącznie do użytku zewnętrznego.
- » Test należy przechowywać w temperaturze pokojowej (15-30°C). Nie zamrażać.
- » Nie używać testu po dacie ważności umieszczonej na opakowaniu.
- » Nie używać testu w przypadku, gdy kopertka foliowa jest uszkodzona, ponieważ wilgoć z powietrza mogła uszkodzić test.
- » Test jest przeznaczony tylko do jednokrotnego użycia.
- » Zużyty test usuwać jak każdy inny odpad domowy.
- » Test przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

ODPOWIEDZI NA NAJCZĘŚCIEJ POJAWIAJĄCE SIĘ PYTANIA

Czy mogę stosować LH Test, aby uniknąć ciąży?

Nie, ponieważ test owulacyjny nie służy do celów antykoncepcyjnych.

Jak dokładny jest test owulacyjny LH Test?

Z badań przeprowadzonych na 1000 próbek moczu wynika, że dokładność LH Testu wynosi ponad 99,9%.

Jak czuły jest test owulacyjny LH Test?

Test owulacyjny LH Test wykrywa hormon luteinizujący (LH) o stężeniu 40 mIU/ml i powyżej. Przebadano, jak obecność innych hormonów w moczu wpływa na wynik testu owulacyjnego. Okazało się, że na wynik LH Testu nie ma wpływu FSH (do ilości 1 000 mIU/ml), hCG (do ilości 10 000 mIU/ml) oraz TSH (do ilości 1 000 µIU/ml).

Czy alkohol lub inne środki medyczne mają wpływ na wynik testu?

Nie. Jeśli jednak przyjmujesz jakiegokolwiek leki hormonalne, to powinnaś skonsultować się z lekarzem. Stosowanie doustnej antykoncepcji hormonalnej, karmienie piersią i ciąża mogą mieć wpływ na wynik testu owulacyjnego.

Dlaczego nie powinnam używać do badania pierwszego moczu porannego? O jakiej porze dnia najlepiej przeprowadzać badania?

Nie zaleca się wykonywania badania z moczu porannego, który jest zagęszczony i z tego powodu można uzyskać wynik fałszywie dodatni. Poza tym każda inna pora dnia jest dobra. Ważne jest tylko, aby kolejne badania wykonywać o tej samej porze dnia.

Czy ilość płynów, które spożyłam może mieć wpływ na wynik testu?

Przyjmowanie dużej ilości płynów przed badaniem może spowodować rozcieńczenie twojego moczu i w rezultacie być powodem wyniku fałszywie ujemnego. Dlatego sugeruje się, aby nie pić 2 godziny przed wykonaniem badania.

Jak długo utrzymują się barwne prążki na pasku testowym?

Wynik testu powinien być odczytany w czasie 5 minut. Wynik dodatni nie znika, ale barwne prążki i tło mogą ulec przyciemnieniu, również przy wyniku ujemnym może pojawić się druga linia, która po upływie 10 minut nie ma znaczenia diagnostycznego. Dlatego najlepiej zapisać wynik testu i po upływie 10 minut test wyrzucić.

Jeśli uzyskam dodatni wynik testu, to kiedy najlepiej mieć stosunek płciowy?

Owulacja pojawi się najprawdopodobniej w ciągu 24 - 36 godzin. Jest to dla ciebie najbardziej płodny okres, a zatem, aby zażyć w ciążę, najlepiej jest mieć stosunek w tym czasie.

Czy test owulacyjny może zastąpić termiczną metodę określania płodności?

Test owulacyjny nie może zastąpić termicznej metody określania płodności. Metoda termiczna wykazuje, że owulacja już wystąpiła, natomiast przy pomocy testu owulacyjnego uzyskuje się informację, kiedy ewentualnie owulacja wystąpi.

Otrzymałam dodatni wynik testu owulacyjnego, miałam stosunek płciowy w czasie dni płodnych i nie jestem w ciąży. Co powinnam zrobić?

Istnieje wiele czynników, od których zależy czy zajdziesz w ciążę. Przeciętnej, zdrowej parze zajmuje to zwykle kilka miesięcy, a więc i ty być może będziesz musiała stosować LH Test przez 3 - 4 miesiące. Jeśli w tym czasie nie zajdziesz w ciążę, ty i twój partner powinniście udać się do lekarza.





Otrzymałam dodatni wynik testu owulacyjnego, miałam stosunek płciowy w czasie dni płodnych i wydaje mi się, że jestem w ciąży. Co powinnam zrobić?

Powinnaś kupić test ciążowy, np. PINK Test lub PINK Express i wykonać go już 1-go dnia po terminie spodziewanej miesiączki.

Data ostatniej weryfikacji ulotki: 18.07.2014

OBJAŚNIENIE SYMBOLI

CE 1434

	Przed wykonaniem badania zapoznać się dokładnie z instrukcją		Test do diagnostyki in vitro
	Do jednorazowego użycia		Przechowywać w temperaturze 15-30°C

Wytwórca:

Hydrex Diagnostics Sp. z o.o. Sp. k.
ul. T. Zana 4
04-313 Warszawa
www.hydrex.pl

 **INFOLINIA**
801 000 977

 **domowe laboratorium**
Profesjonalne testy do użytku domowego

EFEKT STARAŃ MOŻESZ SPRAWDZIĆ PRZY POMOCY TESTÓW CIĄŻOWYCH PINK

